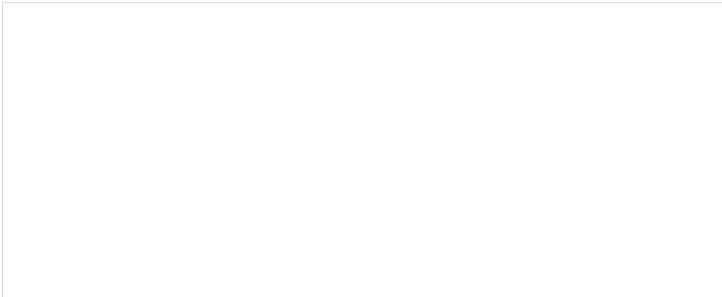


December 2019

Om u te informeren over alle ontwikkelingen binnen Niveb, sturen we u deze Niveb Journal.



### Start ESF Project

In oktober zijn we gestart met het ESF project bij St. Jozefoord in Nuland (NL). In een periode van 3,5 maand wordt een gedeelte van het zorgpersoneel en de therapeuten geschoold. Dit alles met als doel om de fysieke belasting van het personeel te reduceren en de bewegingsmogelijkheden van de bewoners optimaal te gebruiken. In de eerste helft van 2020 worden de resultaten bekend gemaakt.



**Europese Unie**  
Europees Sociaal Fonds

### Open plaatsen voor scholingen.

Ook voor 2020 loopt de agenda van Niveb al weer aardig vol. Dit biedt kansen voor mensen die interesse hebben en eens willen ervaren hoe het er bij een Kinaesthetics scholing aan toe gaat. Verschillende van onze klanten bieden de mogelijkheid om een externe cursist mee te laten doen. Iets voor U? Meldt u dan aan via [info@niveb.com](mailto:info@niveb.com).

### Kinaesthetics en de huishoudelijke dienst

Na intensieve voorbereiding, startte in 2019 uiteindelijk drie cursussen Niveb-Kinaesthetics in de huishoudelijke dienst. Doel van deze cursus was om de medewerkers bewust te maken hoe ze werken, wat dit werk voor invloed heeft op hun lichaam en hoe zij dit kunnen veranderen. De cursisten hebben een gedeelte van het Niveb-Kinaesthetics conceptstelsel geleerd en daarmee naar oplossingen leren zoeken. Ook binnen deze cursus bleek dat oplossingen die anderen aanreiken slechter worden geïmplementeerd dan zelf bedachte oplossingen.

Twee dagen na de scholing kreeg Norbert al een melding van de leidinggevende dat haar personeel verschillende items had aangepakt. De medewerkers kregen nog meer plezier in hun werk.



### Opfris dag

Op 8 november vond er bij K-Plus in Leverkusen een opfris dag voor ZAK's/Implementatoren plaats. De deelnemers kwamen uit Duitsland, Nederland en België. Deze Implementatoren zijn opgeleid tot aanspreekpunt voor Niveb-Kinaesthetics binnen de eigen organisatie. Tevens zijn zij geschoold om de kennis bij het personeel actueel te houden. Tijdens deze dag bleek dat, sinds het afstuderen van Norbert Hattink zijn eerste groep en nu, er veel is doorontwikkeld. Ze gaven aan dat Niveb-Kinaesthetics veel logischer en begrijpelijker in elkaar steekt. Het verschil tussen Niveb-Kinaesthetics en de "klassieke" verplaatsingsscholing is duidelijker. Hierdoor is het gebruik veel makkelijker geworden.

## Verpleegstandaards voor mobiliteit

In Duitsland wordt er sinds enkele jaren druk gesproken over de verpleegstandaards voor mobiliteit. Mobiliteit wordt hier gezien als bewegelijkheid van de zorgcliënt.

Hiervoor heeft men een richtlijn geschreven waarin het behoud en ontwikkelen van mobiliteit centraal staat. Eind 2019/begin 2020 zal deze richtlijn door een nieuw te vormen werkgroep worden getoetst. Naar deze werkgroep heeft Norbert Hattink gesolliciteerd, maar is helaas niet aangenomen. Graag had hij binnen deze richtlijn de individualiteit van de mens en zijn beweging centraal gesteld. Tijdens het bestuderen van de richtlijn is hem opgevallen dat er uitgegaan wordt van een gemiddelde mens. De uniekheid van elk individu en de hieraan verbonden individuele zorg m.b.t. beweging vindt hij te weinig terug. In maart/april van 2020 neemt hij deel aan de afsluitende discussieronde. Iedereen beweegt en iedereen beweegt toch anders.

## Niveb groeit en ontwikkelt

Ook dit jaar hebben we nieuwe klanten mogen begroeten. Deze nieuwe klanten komen uit verschillende windstreken. Dit gaat van het Ruhrgebied tot aan Rheinland-Pfalz. Maar ook de vakgebieden beginnen steeds wisselender te worden. Naast de vertrouwde ouderen zorg, therapie en LBS bieden we nu ook cursussen aan binnen hospices, ziekenhuizen en de huishoudelijke dienst. Ook binnen deze sectoren is het Niveb-Kinaesthetics programma goed ontvangen.



## Extra Trainers

De interesse aan Niveb-Kinaesthetics groeit. Dat blijkt ook uit het aantal mensen dat zich dit jaar heeft aangemeld om Basiscursus Trainer te worden. Dit zijn er nu vijf. Dat we ook hier meteen internationaal gaan is duidelijk te zien aan de landen waar deze trainers wonen. Nederland (1), Duitsland (2) en Zwitserland (2). Norbert Hattink is het komende jaar van plan om deze mensen een gedegen opleiding te geven. Belangrijk voor deze opleiding is dat het Niveb-Kinaesthetics concept centraal staat en de trainer zichzelf blijft.



***Namens het gehele Niveb Team en al onze Trainers wensen wij u fijne Kerstdagen en een gezond en beweeglijk 2020!***

