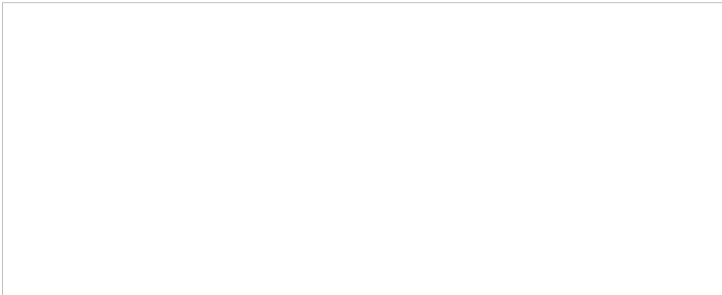


December 2020

Om u te informeren over alle ontwikkelingen binnen Niveb, sturen we u deze Niveb Journal



### **Gewijzigde Bureautijden**

In de periode van 18 december 2020 t/m 04 januari 2021 is het Niveb kantoor onbezet.

E-mails worden na deze periode weer beantwoord.

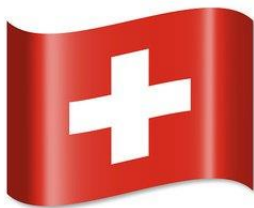
### **Praktijk en Niveb-Kinaesthetics**

Afgelopen zomer heb ik weer met veel plezier mogen werken in de fysiotherapiepraktijk Physioteam in Kalkar (DE). Een belangrijk moment om ideeën en inzichten in de praktijk uit te proberen. Dit geeft me steeds weer de mogelijkheid om mijn kennis te toetsen. Dankzij mijn collega's heb ik weer verschillende zaken kunnen uitproberen. Conclusie: ook een trainer maakt soms fouten en moet zichzelf reflecteren en corrigeren. Niveb-Kinaesthetics blijft mensenwerk.



### **Werkbezoek Schweiz**

In augustus is Norbert Hattink op werkbezoek geweest in Zwitserland, de bakermat van Kinaesthetics. Tijdens dit werkbezoek heeft hij gesproken met ergotherapeuten, verpleegkundigen, zorgmanagers en zorgkwaliteitsmanagers. Tevens is hier het besluit genomen om samen met een lokale Niveb-



Kinaesthetics trainer scholingen aan te gaan bieden voor een lokale afdeling van het Zwitserse rode kruis. Een mijlpaal waar we trots op zijn.

Ook heeft dit bezoek een interessant contact met een verzorgingshuis opgeleverd. Deze organisatie is bereid om te informeren hoe men Niveb-Kinaesthetics binnen een organisatie kan verankeren. Alleen op die manier is een mentaliteitsverandering mogelijk. Een verandering waarbij de gezondheid van medewerker en zorgcliënt centraal staat.

### **Conferentie in Gent (BE)**

Na zorgvuldige voorbereiding en het op tijd indienen van ons voorstel is het ons Robby Vandevyvere en ondergetekende helaas niet gelukt om spreektijd te krijgen op het International Scientific Nursing and Midwifery Conference in Gent. Ons wetenschappelijk gefundeerd betoog dat mensen binnen de zorg meer vaardigheden moeten ontwikkelen om mensen te bewegen i.p.v. te tillen kwam helaas (nog) niet aan.

Toch vinden wij het nog steeds van groot belang dat mensen verleid moeten worden om zoveel mogelijk zelf te bewegen. Zelfbeweging is de basis van een gezond leven.

## Nieuwe ontwikkelingen scholingsprogramma

In de afgelopen maanden bracht ook ik veel tijd door achter mijn beeldscherm. Naast de vele Zoom en Teams meetings heb ik ook verschillende onlinecongressen en symposia bezocht. Vanuit dit nieuwe perspectief heb ik ideeën opgedaan hoe Niveb zijn scholingen een langere nagalm kan geven. Op die manier is het mogelijk om het implementeringsproces veel sneller op gang te brengen. Deze ideeën worden de komende tijd uitgewerkt. Het doel is om de Niveb-Kinaesthetics kennis vanaf de eerste cursusdag te kunnen gaan implementeren i.p.v. aan het einde van het scholingstraject. Dit kan het veranderproces een extra versnelling geven. We houden u op de hoogte.

## Hygiëneplan COVID-19

Zoals we in de nieuwsbrief van juni 2020 schreven, heeft Niveb een streng hygiëneplan opgesteld. Dit plan voldoet tegelijkertijd aan de Nederlandse en de Duitse norm. Dat dit plan functioneert, mag blijken uit het feit dat, op alle locaties waar we toch nog mochten scholen, er géén Covid-19 uitbraken zijn geweest. Een goede voorbereiding en een strikte handhaving maakt het mogelijk om in bepaalde situaties scholingen plaats te laten vinden.

