

Uitgave december 2021

Om u te informeren over alle ontwikkelingen binnen Niveb, sturen we u deze Niveb Journal



Het hele Niveb-Team en zijn Trainers wenst u gezegende kerstdagen. En voor 2022: Veel gezondheid en vooral kracht, verbinding en respect. Samen kunnen we meer in beweging brengen.

Wat was het toch weer een bijzonder jaar. Graag willen we u middels deze nieuwsbrief op de hoogte brengen van de ontwikkeling van Niveb in het afgelopen jaar.

Samenwerking met Fontys Hogeschool

Kinaesthetics is meer dan alleen een gevoel, het is ook een meetbare ontlasting van een zorgmedewerker. Samen met fysiotherapie studenten van de Fontys Hogeschool zijn we een onderzoek gestart. De komende periode onderzoeken we het verschil van de fysieke belasting voor enerzijds zorgmedewerkers die de Niveb-Kinaesthetics methode hanteren en anderzijds voor zorgmedewerkers die de reguliere vorm van tillen en heffen toepassen. Tijdens de proefmetingen zagen we al een significant verschil. We bekijken tijdens dit onderzoek de meetbare resultaten in fysieke belasting en de bijbehorende beleving van de medewerker en de patiënt. Zodra er meer bekend is zullen we u hier uiteraard over informeren.



Bewegingslab van Fontys

Werken als fysiotherapeut

Door omstandigheden was het aantal scholingen en begeleidingen dit jaar minder. De hierdoor ontstane ruimte in mijn kalender kon ik gelukkig zinvol invullen. In de periode van februari t/m september ben ik weer als fysiotherapeut werkzaam geweest. Het is steeds weer een genot om kennis uit mijn scholingen zelf toe te passen in de praktijk. Nog mooier is het wanneer steeds weer blijkt dat het werkt. Zelfs daar waar ook ik het niet had verwacht.



Niveb, leerbedrijf

De periode waarin ik géén lessen kon en mocht geven heeft naast mijn fysiotherapeutische werkervaring ook andere voordelen gehad. Het lesmateriaal is gecorrigeerd en verbeterd. De processen binnen mijn organisatie zijn geoptimaliseerd. Ook hebben we tijd gehad om te bekijken in hoeverre Niveb-Kinaesthetics online gedoceerd kan worden. Dit blijkt inderdaad voor een groot gedeelte mogelijk. Kortom we leren en ontwikkelen steeds verder.

Nieuwe klanten

Ondanks het onvoorspelbare karakter van 2021 heb ik ook dit jaar weer nieuwe klanten mogen verwelkomen. Tot mijn nieuwe klanten mag ik rekenen: De Pflege-Akademie in Xanten, DIPA-Akademie in Aken, Wadzorg Terschelling en de Artevelde Hogeschool in Gent. Ik hoop dat we elkaar nog lang mogen ondersteunen om samen de zorg bewegelijker, gezonder en vooral weer aantrekkelijk te maken.

Nieuw cursusaanbod

Kinaesthetics bestaat als sinds het begin uit drie scholingsniveaus, namelijk de basis cursus, de vervolgcursus en tot slot de praktijkbegeleiderscursus. In gesprekken met oud cursisten kwam geregeld de volgende opmerking naar voren. De cursus en de inhoud zijn weliswaar goed, maar men heeft moeite om dit door de hectiek van alledag in de praktijk toe te passen. Meermaals kwam de wens dat ze van begin af aan een begeleider willen hebben die hen daarbij ondersteunt. Dit bracht mij op het idee om de verkorte Implementator-cursus op te zetten. In deze scholing leert de deelnemer in een periode van ongeveer negen maanden alle facetten van de Niveb-Kinaesthetics bewegmethode. De Implementator is de aanspreekpartner binnen zijn organisatie voor alle bewegingsvraagstukken binnen de zorginstelling.

Inmiddels is deze scholing al twee keer gepland voor 2022 en zijn er meerdere instellingen die hun interesse hebben getoond. Mocht u ook interesse hebben in deze cursus, dan kunt u gerust contact met ons op nemen om vrijblijvend de mogelijkheden te bespreken.



Webinar Medicura

Op één oktober heb ik mogen spreken tijdens een webinar. Deze werd georganiseerd door Paul Broens van LSHP Weert in samenwerking met Medicura. Het thema van deze webinar was: "Van Til- en Transferbeleid naar Bewegbeleid." De 30 deelnemers van deze webinar waren positief verrast over de andere benaderingswijze van het tillen en verplaatsen binnen de zorg. De deelnemers leerden hoe zorgverleners en patiënten zich kunnen en mogen bewegen. Uit de reacties na afloop mogen we opmaken dat dit naar meer smaakt. De plannen voor 2022 worden al gemaakt.

Samenwerking met DIPA-Akademie, Aken

Zoals u in een van de eerdere alinea's kon lezen werk ik op dit aan een nieuw scholingstraject. Dat hier interesse voor is bleek uit mijn eerste gesprek met de DIPA-Akademie in Aken. Dit scholingsinstituut is gespecialiseerd in het opleiden en bijscholen van verpleegkundigen met de specialisatie van beademingspatiënten. Zij zagen meteen de meerwaarde van deze opleiding en wij zijn blij dat ze het meteen in hun programma hebben opgenomen.



Seminar Heerenveen

Voor het ROC Fries College in Heerenveen mocht ik



een seminar organiseren. Het publiek bestond uit studenten en docenten. Aan het begin was er bij het publiek enige mate van twijfel of het til- en transferbeleid anders zou kunnen. Nadat ik enkele theoretische begrippen had verklaard zijn we gezamenlijk gaan bewegen. De deelnemers verbaasde zich erover hoe eenvoudig je iemand kan bewegen. In de week na dit seminar wisten de studenten de organisatrice te vertellen dat deze methode ook in de verpleegpraktijk werkt. "Ons beroep (verpleegkunde) kan een stuk menselijker en makkelijker worden."

